SOMMET

Médecines Douces et Reconversion

EDITO DE LA FONDATRICE

INAUGURATION DU SOMMET
11H SAMEDI

Prendre soin de l'Humain dans sa globalité
La période que nous vivons amène à se recentrer soi-même, à se poser la question de savoir ce que nous souhaitons être, devenir et choisir.

La 1ère édition du Sommet Médecines Douces et Reconversion, unique en France et 100% local, permet l'ouverture d'un espace en soi afin de s'aligner avec ses valeurs, trouver un véritable sens à son développement, tant personnel que professionnel.
En tant que fondatrice de l'évènement, depuis la crise du Covid, j'observe qu'une partie de la population manque d'élan vital et se projette difficilement dans l'avenir. Ce sommet est l'occasion de retrouver une impulsion intérieure pour mener son propre chemin de vie.

Par cet événement, je souhaite réellement que le grand public vienne expérimenter des pratiques complémentaires de santé en choisissant son propre parcours personnalisé dans un lieu de qualité qu'est Turing 22. Même si l'offre de bien-être augmente depuis plus de vingt ans, la majorité des personnes demeure mal informée sur les différents objectifs des médecines douces proposées.

"Alors cap ou pas cap de venir découvrir les médecines naturelles ?"

Plusieurs partenaires locaux seront présents lors du sommet et de la table ronde. Ces différents échanges vont permettre une réelle cocréation autour de la pleine santé.

Un événement qui ne pourrait avoir lieu sans l'implication de mes collaboratrices, le soutien et la confiance de mes partenaires!

SOMMET
Médecines Douces
et Reconversion

X SOPHROCAP ACADEMY

VIRGINIE VANDERMERSCH
Directrice de Sophrocap

PARRAIN DE L'ÉVÈNEMENT

Une première édition parrainée par Julien Pierre, ancien rugbyman et fondateur de Fair Play For Planet !

Julien Pierre

Ancien joueur du XV de France
& de l'ASM Clermont Auvergne

Julien Pierre est un ancien sportif de haut niveau qui s'est engagé dans la protection de l'environnement à la fin de sa carrière sportive.

Zoom sur son engagement pour l'environnement

En 2013, il crée avec le Parc Animalier d'Auvergne le fonds de dotation **Play for Nature**, *anciennement La Passerelle Conservation,* dont il est président. Cet organisme a pour vocation de récolter des fonds à destination de programmes de sauvegarde d'espèces menacées.
En novembre 2020, il crée **Fair Play For Planet**, un organisme qui délivre des labels verts aux clubs sportifs soucieux de limiter leur impact sur l'environnement.

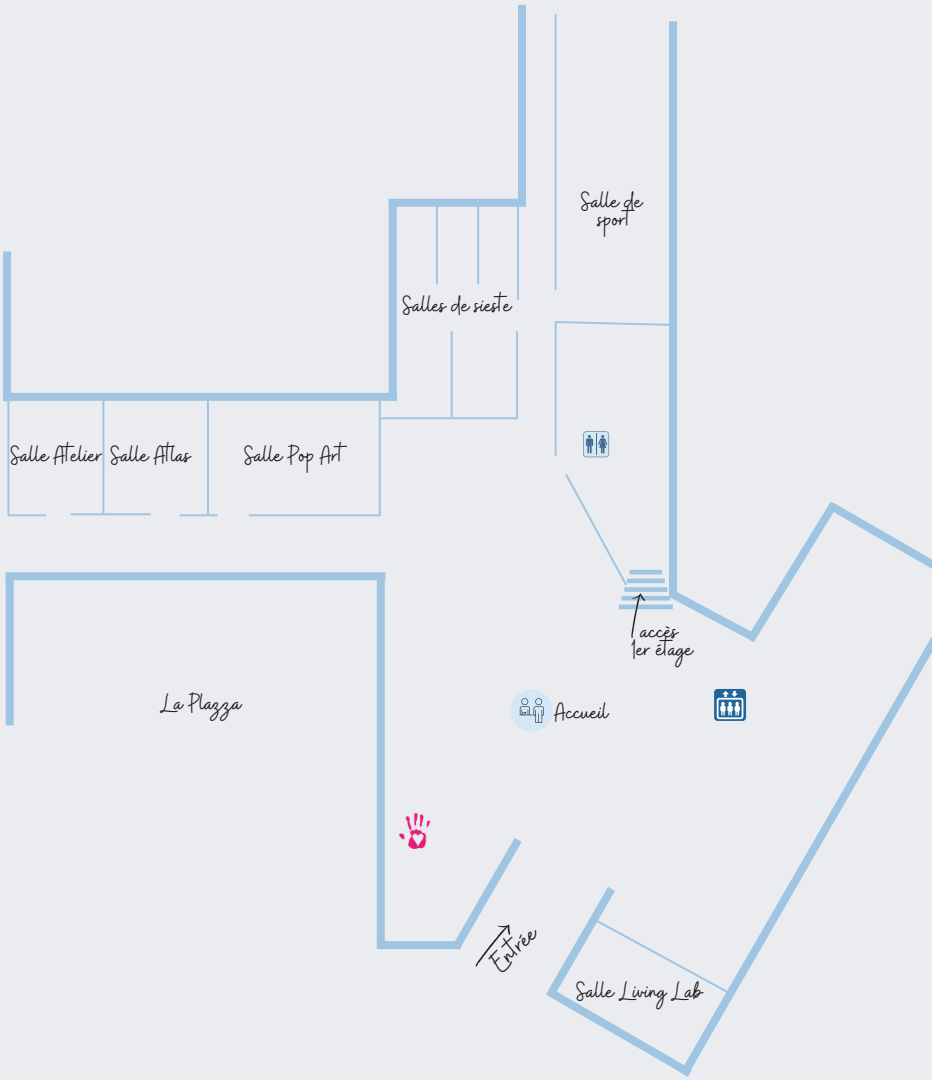
14h - Conférence
"Reconversion et engagement"

15h - Table Ronde
« Comment prendre soin, ensemble, de l'être humain dans sa globalité ? »

Plan du SOMMET

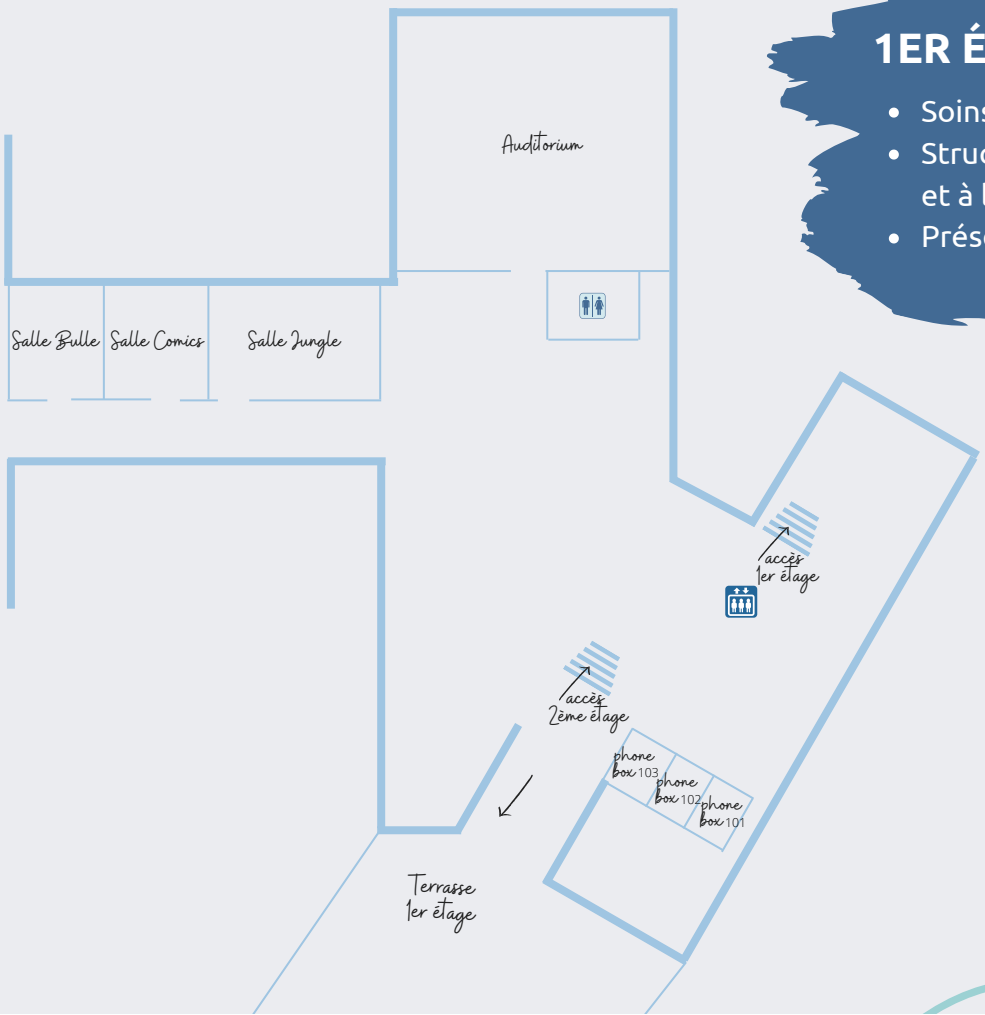
REZ-DE-CHAUSSÉ

- Accueil, point infos
- Soins, ateliers, conférences
- Association La Main du Cœur
- Cap'rencontre : Rencontre visiteurs/ praticiens



1ER ÉTAGE

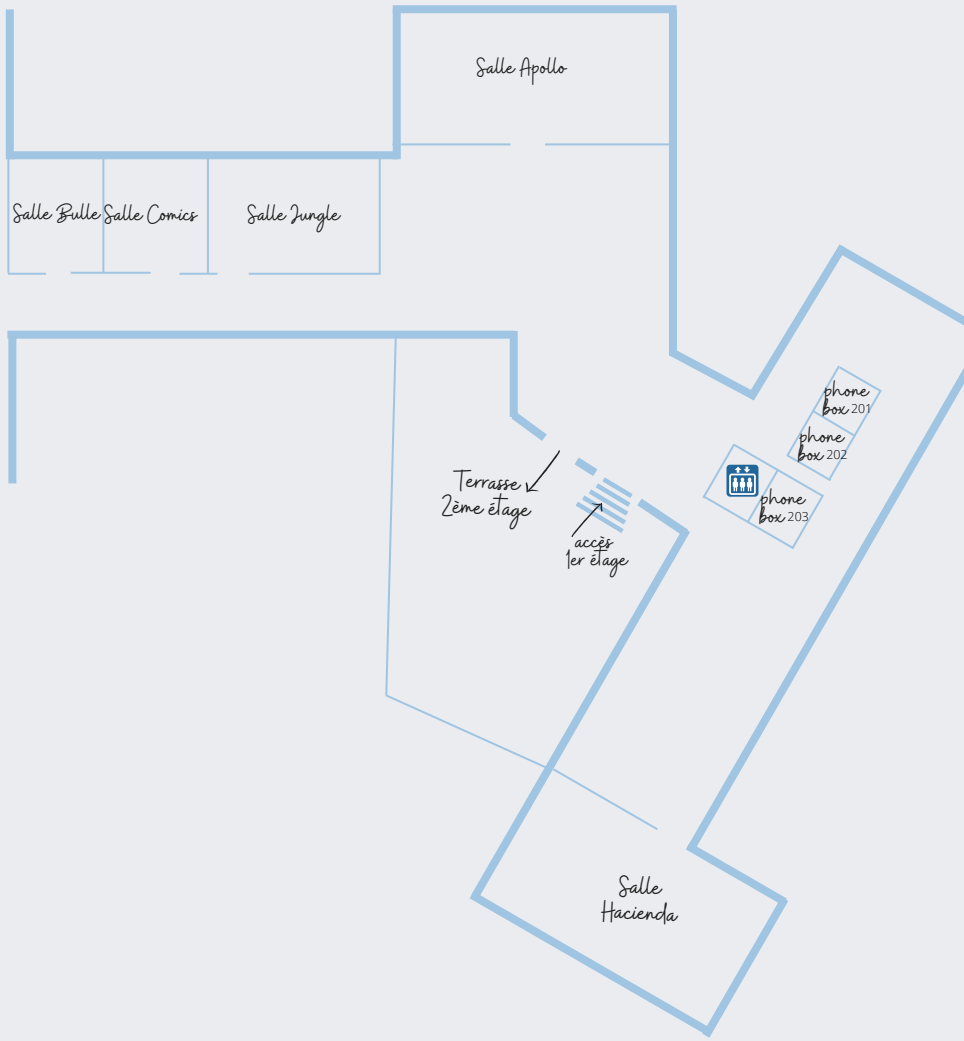
- Soins, ateliers, conférences
- Structures d'accompagnement à la création et à la pérennisation d'une entreprise
- Présentations d'ouvrages

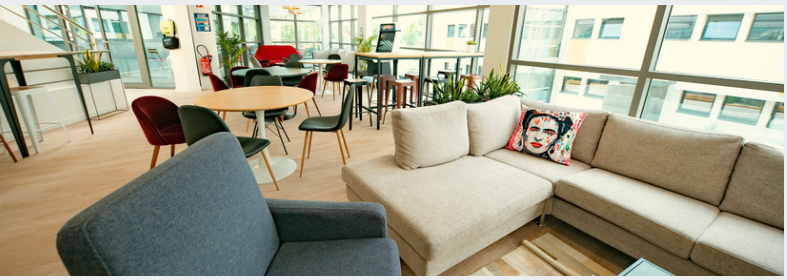


Plan du SOMMET

2ÈME ÉTAGE

- Soins, ateliers, conférences
- Centres de formations
- Dégustation de vins en pleine conscience





CAP' RENCONTRE

Rencontrez nos praticiens au rez-de-chaussée ! L'occasion d'échanger avec les professionnels de votre choix dans les espaces nomades

Catherine Magne - MON STUDIO PILATES FORME ET BIEN ETRE - Spécialiste dans les méthodes douces de renforcement musculaire (pilates, yoga, stretching) et sophrologue, certifiée APA (Activités Adaptées)

Carine Yamaéogo-Fontaimpe - Coach et médiatrice narrative, animatrice de Mastermind le Cercle Vertueux, animatrice d'ateliers de découverte de soi

Manon Vialet - Praticienne en médecine traditionnelle chinoise, massage thérapeutique chinois, tuina, ventouses thérapeutique, moxibustion, guasha

Aurélie Beaudouin - DES RESSOURCES EN SOI - Sophrologue et spécialiste enfants et neuro-atypiques, formée également en PNL et EFT

Sandie Salat - Réflexologue plantaire, palmaie, dorsale et crânio-faciale

Catherine Jardin - JARDINDHYPNOSE - Praticienne en hypnose, EFT et numérologie stratégique®

Risoleta Point Da Cruz - CABINET ZARIAH - Énergéticienne et praticienne en hypnose ericksonienne et pluridisciplinaire

Pascale Canal - NATURO DÔME - Praticienne naturopathe, hygiéniste & pratiques traditionnelles chinoises. Programme d'hygiène de vie personnalisé, réflexologie plantaire chinoise, massage assis amma, massage intuitif bien-être

Laetitia Azorin - Praticienne des techniques traditionnelles chinoises (ventouses, d'acupression, conseille en diététique chinoise, auriculothérapie, réflexologie plantaire- visage- palmaire), réflexologue certifiée RNCP.

Marie-Pascale Lemaire - ENVOLE TOI - Coach de vie en confiance en soi, estime de soi, connaissance de soi et de ses valeurs, gestions du stress)

Mélina Tolsy - LE TULSI PÉÏ - Ostéopathe. Nouveau concept à Clermont-Ferrand ; Maison interprofessionnelle d'accompagnement de la santé et du bien-être bienveillant et global, au service de la femme, de la périnatalité, de la parentalité et de la famille.

Sandrine Panteix - UNI'VERS SOPHRO - Praticienne pluridisciplinaires dans le domaine de la sophrothérapie et du massage de confort

Cécile Bruzzese - Hypnothérapeute méthode SAJECE, thérapeute de couple et sexologue.

Valérie Béal - Thérapeute en Hypnose, spécialisée dans les personnes à haut potentiel, le stress, les ruminations mentales, les angoisses, le manque de confiance en soi, la douleur, etc.

Nathalie Panozzo - CORPS ET ÂMES - Ostéothérapeute tissulaire réflexe, massotherapeuthe, coach, médecines chinoises et naturopathie

Muriel Ribeyrolles - Sophrologue et praticienne en hypnose & sexothérapie

Denis Perrichon - L'ALCHIMIE DES SONS - Musicothérapeute au service de nos réharmonisations physiques, énergétiques et émotionnelles

Audrey Branco - AUMEGO - Coach professionnel certifiée spécialisée en encadrement éducatif et en psychologie du leadership entrepreneurial

Damien Gosselet - HITO TUINA - Praticien en médecine traditionnelle chinoise, massage thérapeutique chinois, tuina, ventouses thérapeutique, moxibustion, gua sha, hito tuina

Nathalie Diouf - EDEN MASSAGE - Massothérapeute prodiguant différents massages (assis sportif, relaxant, ayurvédique, power legs, booty, suédois, drainage lymphatique)

François Jouve - Formée à la méthode Lumen Care, méthode qui permet de traiter les allergies et intolérances par réinfomation vibratoire (port d'une capsule de soin)

CAP' RENCONTRE

Rencontrez nos praticiens au rez-de-chaussée ! L'occasion d'échanger avec les professionnels de votre choix dans les espaces nomades

Nadège Gillet - Conseillère en naturopathie et en cohérence cardiaque spécialisée dans le suivi du sevrage tabac, les troubles digestifs, la gestion du stress et des émotions.

Pascale Giraud - Travaille dans le domaine de l'eau, de la santé et du développement durable. Propose un système adaptable à n'importe quel robinet et qui filtre l'eau et procure 7 eaux différentes.

Anne-Lise Trosselo - ALT JOB CONSULTING - Cabinet de conseil en ressources humaines et de coaching pour les particuliers et les entreprises

Emma Strozyk - Sophrologue et hypnothérapeute, utilise également des outils complémentaires comme la psychogénéalogie transgénérationnelle, le magnétisme et les soins énergétiques.

Emilie Ruiz - Praticienne en massage thérapeutique issus de la médecine traditionnelle chinoise, utilisations des points d'acupuncture et méridiens. Impact sur le physique, émotionnel et l énergétique

Virginie Masclet - Formée à la méthode Lumen Care, méthode qui permet de traiter les allergies et intolérances par réinfomation vibratoire (port d'une capsule de soin)

Sophie Tacussel - Professionnelle en coupe traditionnelle au rasoir, coupe énergétique.

Aurélie Da Silva - Coach et accompagnante sur les problématiques de syndrome de l'imposteur, confiance ou estime de soi à se créer une vie plus légère et plus sereine.

Emmanuelle Grassi - Thérapeute manuelle méthode Poyet, mélangeant ostéopathie et médecine chinoise. Cette approche harmonise et rééquilibre (sans craquage articulaire) le corps dans sa globalité (versants structurel, tissulaire, émotionnel…).

Monique Merle des Isles - Praticienne et formatrice en réflexologie plantaire selon l'énergétique chinoise et reiki

Armelle Girand - Coach professionnelle certifiée, formatrice et consultante en bilan de compétences. Accompagne les personnes en période de transition pro et/ou perso

Isabelle Héraut - LA RECONNEXION À SOI, RETROUVEZ-VOUS ET VIBREZ - Spécialiste du massage sonore et du soin émotionnel

Claire Fernandes - Sophrologue certifiée

Gwenaëlle Tavares - Praticienne réflexologie plantaire, conseils en fleur de Bach, spécialisée dans l'accompagnement du féminin, de la périnatalité et des bébés/enfants

Julie Marron et Olivier Lemay - Praticiens en massage bien-être personnalisé et adapté à chacun de nos clients. Julie est formée à la lithothérapie pour l'allier au massage.

Sophie Taillard - Sophrologue

Valérie Palma - Réflexologie Plantaire et Energétique Chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire

Chantal Andrieu - Masseur-kinésithérapeute formées en massages, ostéopathie fluidique, fasciathérapie, réflexologie Plantaire MTC, psychobioacupressure PBA

Laure Cussat - A fondé une Formation-Accompagnement personnalisée nommée ''Va, Vis et Deviens'' qui accompagne les personnes sensibles à (re)mettre du sens dans leur existence, (re)trouver leur place et à oser la prendre, avoir un haut niveau d'énergie, réaliser ce à quoi elles aspirent.

Olga Morcuende - Photothérapeute et thérapie photographique, Libération de la parole et les émotions associées à partir des images et photographies en combinant les pratiques de sophro thérapie.

Pierre Servoir - Sophrologue et coach de vie, formé aux outils de PNL et EFT.

Dharma Yoga & Dharma Détente : Centre de bien-être (cours de yoga, soins, massages)

EXPOSANTS FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances dans les différentes médecines alternatives complémentaires. Présence également de structures d'accompagnement à la création et à la pérennisation d'une entreprise.

Pôle Accompagnement

Caisse d'épargne Auvergne Rhône-Alpes, accompagnement dans la gestion de votre patrimoine privé et professionnel.
S-Krea, agence de communication digitale et print basée à Clermont-Ferrand. Besoin d'une stratégie de communication ? D'un site internet ?
Harmonie Mutuelle, répond à vos besoins en matière de santé, prévoyance et épargne retraite.
The Vegetal Lab Experience, herboristerie en ligne spécialisé dans la santé par les plantes, en explorant toutes les facettes du végétal pour améliorer la santé humaine et la santé animale.
ASM Vitalité, pôle Santé Bien-être Vitalité de l'ASM Omnisports, promeut les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé de chacun.
Wellness Prevention, start-up spécialisée dans l'accompagnement quotidien face aux douleurs, au stress, et à la fatigue, pour les entreprises et leurs employés.
Next Step, décorateur d'intérieur
Auvergne Thermale, la cure thermale en Auvergne vous permet de profiter des bienfaits du thermalisme

Pôle Formation

ADPS Formation, formations aux métiers du sport
Myrtéa Formations, formations naturopathe, aromatologue et réflexologue
EMC Clermont, école de Médecine Chinoise et Qi Gong
TMG formations, cursus complets de Thérapie Manuelle/Fasciathérapie, Gymnastique sensorielle, Somato-PsychoPédagogie
EKDS, Ecole de Kinésiologie du sport
Tao Shiatsu, école de shiatsu
Sophrocap Academy, école de sophrologie

SAMEDI 22/10

CONFÉRENCES EXPOSANTS

Animées par des experts, thérapeutes et sportifs, abordant des sujets de pleine santé d'actualité.

Indépendant quand, comment et pourquoi ne pas rester seul ?
10h Carine Fontaimpe
Salle Living Lab

Reconversion
10h Marion Lorblanchet
Auditorium

Eau et santé
11h Pascale Giraud
Salle Living Lab

Le sport santé
11h ASM Vitalité
Auditorium

Sophrologie et prise en charge de la douleur
12h Sophie Taillard
Salle Living Lab

Neurosciences & Holisme
Comprendre l'intérêt des neurosciences dans la prise en charge de la douleur
12h Wellness Prevention
Auditorium

Le passage à l'action : comment oser peut changer votre vie
13h Pierre Servoir
Salle Hacienda

N'ayez plus peur de l'hypnose thérapeutique
13h Valérie Béal
Salle Living Lab

Le dispositif harmonie humain
13h Harmonie Mutuelle
Auditorium

Comment s'alléger d'une addiction
14h Risoleta Point da Cruz
Salle Hacienda

Reconversion et engagement
14h Julien Pierre
Salle Auditorium

Table Ronde
15h
Auditorium

Médecines Traditionnelles Chinoises
16h EMC Clermont
Auditorium

Se sevrer du tabac avec la naturopathie
16h Nadège Gillet
Salle Hacienda

Comment se débarrasser du syndrome de l'imposteur et de l'autocritique pour une vie plus sereine ?
16h Aurélie Da Silva
Salle Living Lab

L'approche globale et personnalisée du soin selon l'individu
17h Chantal Andrieu
Salle Hacienda

La méthode pilates en tant que discipline de santé et de bien-être
17h Catherine Magne
Salle Living Lab

Être acteur de sa santé
17h Arnaud Faye
Auditorium

EFT, technique de libération émotionnelle
18h Catherine Jardin
Salle Hacienda

Les aliments et les boissons sous l'œil de la diététique chinoise
18h Laetitia Azorin
Salle Living Lab

Les clés d'une reconversion réussie
18h Anne-Lise Trosselo
Auditorium

CONCERT DE HARPE
19h Hélène Traoré
Auditorium

SAMEDI
22/10

ATELIERS DÉCOUVERTE

Ateliers animés par des praticiens pour découvrir des outils et des méthodes de pleine santé.

10h **OSTÉOPATHIE**
Mélina Tolsy | *Salle Hacienda*

10h **ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

11h **ATELIER SOPHRO-PNL : SE PROJETER DANS UNE RECONVERSION, TRANSFORMER SON MONDE**
Aurélie Beaudouin | *Salle Hacienda*

11h **ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

12h **ALLIANCE PILATES & SOPHRO**
Florence Dumoutier | *Salle de sport*

13h **DANSE SOPHRONIQUE**
Sandrine Panteix | *Salle Pop-Art*

13h **DÉCOUVERTE DU TOUCHER DE LA FASCIATHÉRAPIE ET GYM SENSORIELLE**
TMG Concept | *Salle Jungle*

13h **PILATES**
Catherine Magne | *Salle de sport*

14h **AUTO-SOIN - BIEN DORMIR GRÂCE À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE**
Gwenaëlle Tavares | *Salle Jungle*

14h **DÉCOUVRIR ET APPRENDRE À SE SERVIR DE L' EFT**
Catherine Jardin | *Salle Stadium*

14h **YOGA**
Catherine Magne | *Salle de sport*

15h **GESTION DU STRESS**
Emma Strozyk | *Salle Pop-Art*

15h30 **VOYAGE SONORE ET MUSICAL**
Denis Perrichon | *Salle Jungle*

15h **RÉUSSIR SA STRATÉGIE WEB DE A À Z**
S-Krea | *Salle Stadium*

15h **PILATES**
Aurélie Da Silva | *Salle Pop-Art*

16h **CHANT DE GUÉRISON : LA PUISSANCE DES MANTRAS**
Laure Cussat | *Salle Pop-Art*

16h **VENTOUSES THÉRAPEUTIQUES CHINOISE**
Emilie Ruiz et Manon Vialet | *Salle Stadium*

16h **YOGA**
Catherine Magne | *Salle de sport*

17h **RELAXATION DU PIED**
Valérie Palma | *Salle Pop-Art*

17h **DO IN AUTOMASSAGE : SE PRÉPARER À L'ARRIVÉE DE L'HIVER**
Laetitia Azorin | *Salle Jungle*

17h **KOTOTAMA**
Anne de Puytorac | *Salle Stadium*

17h **ALLIANCE PILATES & SOPHRO**
Florence Dumoutier | *Salle de sport*

18h **À LA DÉCOUVERTE DE TECHNIQUES ET OUTILS NATUROPATHIQUES DE GESTION DU STRESS**
Nadège Gillet | *Salle Pop-Art*

18h **MASTERMIND**
Carine Fontaimpe | *Salle Stadium*

18h **PILATES ET RESPIRATION**
Catherine Magne | *Salle de sport*

18h **LA SOPHROLOGIE ET L'ESTIME DE SOI**
Pierre Servoir | *Salle Jungle*

DIMANCHE
23/10

CONFÉRENCES EXPOSANTS

Animées par des experts, thérapeutes et sportifs, abordant des sujets de pleine santé d'actualité.

La coiffure énergétique
10h Sophie Tacussel
Salle Living Lab

Prise de parole en public
10h Thierry Demay
Auditorium

Comment se débarrasser du syndrome de l'imposteur et de l'autocritique pour une vie plus sereine ?
11h Aurélie Da Silva
Salle Hacienda

Kinésiologie du sport L'intelligence du muscle au coeur de la performance
11h Ecole de Kinésiologie
Auditorium

L'osthéopathie au service de la famille
12h Mélina Tolsy
Salle Living Lab

Le Yoga & la loi de l'attraction
12h Dharma Yoga
Salle Hacienda

De la fasciathérapie à la somatopsychopédagogie
12h TMG Concept
Auditorium

Atypisme et reconversion, enjeux et potentialités
13h Aurélie Beaudouin
Salle Hacienda

Le pouvoir de la transmission dans la légitimité des médecines douces
12h Audrey Branco
Salle Living Lab

Déprogrammation des allergies et intolérances par homéopathie de contact (méthode Lumen Care)
13h François Jouve et Virginie Masclet
Auditorium

Accompagner au mieux nos enfants
14h Catherine Jardin
Salle Hacienda

Changement et résilience
14h Allan Tapia
Salle Living Lab

La Réflexologie Aromatique
14h Myrtéa
Auditorium

L'énergétique chinoise en réflexologie plantaire
15h Monique Merle des Isles
Salle Hacienda

La randonnée canine comme outil de médiation au collège
15h Michael Aymard
Salle Living Lab

Pourquoi et comment changer de vie pro?
15h Armelle Girand
Auditorium

À quoi sert une émotion ?
16h Strozyk Emma
Salle Living Lab

Métier de coach sportif
16h ADPS
Auditorium

Burnout: le prévenir et s'en sortir
16h Claire Fernandes
Salle Hacienda

La thérapie photographique
17h Olga Morcuede
Salle Hacienda

En quête de sens, de liberté, de connaissance de soi : devenez le héros de votre vie
17h Laure Cussat
Salle Living Lab

Shiatsu
17h Tao Shiatsu
Auditorium

Pourquoi suis-je faite?
18h Marie-Pascale Lemaire
Salle Hacienda

ONE WOMAN SHOW
Jorge, le covid et moi
18h Virginie Vandermersch
Auditorium

DIMANCHE
23/10

ATELIERS DÉCOUVERTE

Ateliers animés par des praticiens pour découvrir des outils et des méthodes de pleine santé.

10h **AUTOHYPNOSE**
Magali Blot et Christine Chabaud | *Salle Hacienda*

10h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

11h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

12h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

13h **COHERENCE CARDIAQUE**
Sylvie Pallot | *Salle Jungle*

13h **L'ESTIME DE SOI**
Marie-Pascale Lemaire | *Salle Stadium*

13h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

14h **SE LIBERER DE SA COLERE AVEC LA SOPHROLOGIE**
Claire Fernandes | *Salle Jungle*

14h **VENTOUSES THERAPEUTIQUES CHINOISES**
Emilie Ruiz | *Salle Stadium*

14h **YOGA**
DHARMA YOGA | *Salle de sport*

15h **DEMONTER LES PENSEES TOXIQUES DES 5 TYPES DE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR**
Aurélie Da Silva || *Salle Pop-Art*

15h **VENTOUSES THERAPEUTIQUE CHINOISE ET MOXIBUSTION**
Damien Gosselet | *Salle Stadium*

15h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

16h **DECOUVRIR ET APPRENDRE À UTILISER L'EFT**
Catherine Jardin | *Salle Stadium*

16h **SOPHRO-POP**
Caroline Gelot | *Salle Pop-Art*

16h **COACHING DECO D'INTERIEURE**
Floriane Pipet | *Salle Jungle*

16h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | *Salle de sport*

17h **YOGA**
DHARMA YOGA | *Salle de sport*

18h **CONTE HYPNOTIQUE POUR DEBLOQUER LES EMOTIONS ENFOUIES**
Cécile Bruzzese et Olivia Giraud | *Salle Pop-Art*

18h **YOGA**
DHARMA YOGA | *Salle de sport*

TABLE RONDE

SAMEDI 22/10 15h

« Comment prendre soin, ensemble, de l'être humain dans sa globalité ? »

Des invités reconnus en Auvergne par leur métier et leur expertise aborderont différentes thématiques autour de la pleine santé et de la reconversion !

Les invités :

Julien Pierre, Ancien rugbyman et parrain de l'événement
Julien Finaud, Responsable ASM Vitalité et ASM Omnisports
Stéphane Huin, Représentant Auvergne Thermale
Caroline Cornou, Médecin référent des RUBieS de l'ASM
Clément Baldellou, Fondateur de Capillum
Sébastien Mazeyrat, Directeur centre de formation CF63
Marceau Felix, Représentant Wellness Prévention
Carole Bourget-Martin, Directrice Régionale AURA Harmonie Mutuelle
Virginie Vandermersh, Directrice de Sophrocap et fondatrice du Sommet

Animé par **Olivier Duroir Event et Sports**

LES ANIMATIONS

Déambulation clown

Animé par Thierry Demay

Dégustation de vin en pleine conscience

Partez à la découverte des vins de Franck SJ grâce à une dégustation en pleine conscience par la sophrologue Sonia Renard samedi toute la journée et dimanche jusqu'à 13h au 2ème étage !

Allan TAPIA est coach, formateur et conférencier spécialisé en logique de réussite. Après dix ans d'expériences dans le marketing de réseau, il décide de se former au coaching à l'institut des neurosciences appliquées. Inspiré de la vie de l'auteur, Eveille-toi !, est un véritable roman de développement personnel qui expose les concepts clés du travail sur soi grâce à la fiction. Il embrasse de nombreux genres et différents styles d'écritures.

Allan Tapia

Nathalie Bertron

Auteure et praticienne en écrithérapie®. Passionnée de littérature, de développement personnel et de philosophie, elle a à cœur de partager ses réflexions sur la vie, afin de nous faire toucher du doigt les clés qui ouvrent les portes de la paix intérieure.
Au travers d'un suivi personnalisé ou d'ateliers collectifs, elle accompagne sur le chemin de la libération émotionnelle et créative des personnes qui souhaitent devenir auteurs ou simplement se découvrir et s'épanouir au travers de l'écriture.

PARTENAIRES DE L'EVENEMENT

Le sommet partenaire de "La main du cœur"

Une association qui permet de former des intervenants locaux au Bénin, Togo, Sénégal et Afrique de l'ouest, en médecines complémentaires (réflexologie, médecine chinoise, tuina, naturopathie...)

1€ sur chaque entrée sera reversée à l'association
*Dons possibles au rez-de-chaussée

Les Mains du Coeur

Des praticiens bénévoles vous proposent des soins !

- Massage Amma
- Réflexologie
- Reiki
- Energétique
- Massage détente
- Sophrologie

LES SOINS
SAMEDI

Expérimenter un soin individuel de 20min de la pratique de votre choix ! (5 créneaux par praticien)
Il est préférable de réserver votre soin avant l'événement à contact@sophrocap.com

Salle Atelier
LUMEN CARE
François Jouve
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Jungle
MASSAGE TUINA
Manon Vialet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Pop-Art
MASSAGE DE CONFORT
Sandrine Panteix
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Pop-Art
MASSAGE AMMA ASSIS
Pascale Canal
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Atlas
SE LIBÉRER GRÂCE À L'EFT
Catherine Jardin
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Bulle
MASSAGE SONORE AVEC BOLS TIBÉTAINS
Isabelle Héraut
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Comics
MASSAGE
Julie Marron et Olivier Lemay
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Jungle
MTC TUINA
Damien Gosselet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Atelier
LUMEN CARE
Virginie Masclet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Légo
LUMIÈRE HYPNAGOGIQUE
Denis Perrichon
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Stadium
ENERGÉTIQUE FLUIDIQUE DENTAIRE ET CRANIENNE
David Payet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Arcade
OSTÉOTHÉRAPEUTE
Nathalie Panozzo
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Phone Box 102
BILANS DE VITALITÉ EN NATUROPATHIE
Nadège Gillet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Stadium
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
Emilie Ruiz
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Phone Box 202
HYPNOSE ERIKSONIENNE
Risoleta Point da Cruz
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Phone Box 201
HYPNOSE
Muriel Ribeyrolles
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Phone Box 103
FAIRE LE POINT SUR SA VIE POUR ENVISAGER SON ÉVOLUTION PRO ET PERSO
Laure Cussat
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

LES SOINS SAMEDI

Expérimenter un soin individuel de 20min de la pratique de votre choix ! (5 créneaux par praticien)
Il est préférable de réserver votre soin avant l'événement à contact@sophrocap.com

Salle Atelier
KINÉSIOLOGIE
Stéphanie Fabre
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Atlas
RÉFLEXOLOGIE, AURICULOTHÉRAPIE
Laetitia Azorin
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Bulle
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Valérie Palma
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Comics
THÉRAPIES MANUELLES
Chantal Andrieu
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Légo
CONTE HYPNOTIQUE
Cécile Bruzzese et Olivia Giraud
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Arcade
SOPHROLOGIE
Caroline Gelot
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Légo
RÉFLEXOLOGIE, REIKI
Monique Merle des Isles
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Atlas
OSTÉOPATHIE
Mélina Tolsy
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Phone Box 202
KINÉSIOLOGIE
Marie-Elise Godeneche
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Comics
KINÉSIOLOGIE
Julie Molle
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Atelier
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Gwenaëlle Tavares
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Bulle
SOPHROLOGIE THÉRAPEUTIQUE ATYPIQUE
Aurélie Beaudouin
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Arcade
THÉRAPEUTE MANUELLE MÉTHODE POYET
Emmanuelle Grassi
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

LES SOINS DIMANCHE

Expérimenter un soin individuel de 20min de la pratique de votre choix ! (5 créneaux par praticien)
Il est préférable de réserver votre soin avant l'événement à contact@sophrocap.com

Salle Atelier
LUMEN CARE
François Jouve
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Arcade
COACHING
Anne-Laure Massacrier, Pauzengo
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Atlas
SE LIBÉRER GRÂCE À L'EFT
Catherine Jardin
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Comics
MASSAGE
Julie Marron et Olivier Lemay
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Atelier
LUMEN CARE
Virginie Masclet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Stadium
MASSAGE TURBINADA
Nathalie Panozzo
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Phone Box 203
HYPNOSE
Muriel Ribeyrolles
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Atlas
FAIRE LE POINT SUR SA VIE POUR ENVISAGER SON ÉVOLUTION PRO ET PERSO
Laure Cussat
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Jungle
ENERGÉTIQUE FLUIDIQUE DENTAIRE ET CRANIENNE
David Payet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Pop-Art
MASSAGE AMMA ASSIS
Pascale Canal
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Bulle
MASSAGE SONORE AVEC BOLS TIBÉTAINS
Isabelle Héraut
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Jungle
MTC TUINA
Damien Gosselet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Légo
LUMIÈRE HYPNAGOGIQUE
Denis Perrichon
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Salle Stadium
REFLEXOLOGIE, AURICULOTHÉRAPIE
Laetitia Azorin
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

Phone Box 202
BILANS DE VITALITÉ EN NATUROPATHIE
Nadège Gillet
9h30 - 10h - 10h30 - 11h - 11h30

LES SOINS DIMANCHE

Expérimenter un soin individuel de 20min de la pratique de votre choix ! (5 créneaux par praticien)
Il est préférable de réserver votre soin avant l'événement à contact@sophrocap.com

Salle Bulle
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Valérie Palma
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Comics
MASSAGE AYURVÉDIQUE
Florence Dumoutier
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Légo
CONTE HYPNOTIQUE
Cécile Bruzzese et Olivia Giraud
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Arcade
HYPNOSE ERIKSONIENNE
Risoleta Point Da Cruz
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Atelier
KINÉSIOLOGIE
Carine Ferdandez
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Atelier
KINÉSIOLOGIE
Sandrine Refougoulet
13h - 13h30 - 14h - 14h30 - 15h

Salle Atelier
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
Emilie Ruiz
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Atlas
OSTÉOPATHIE
Mélina Tolsy
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Bulle
SOPHROLOGIE THÉRAPEUTIQUE ATYPIQUE
Aurélie Beaudouin
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Légo
RÉFLEXOLOGIE, REIKI
Monique Merle des Isles
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Comics
KINÉSIOLOGIE
Stéphanie Fabre
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

Salle Arcade
THÉRAPEUTE MANUELLE MÉTHODE POYET
Emmanuelle Grassi
16h - 16h30 - 17h - 17h30 - 18h

VENIR À TURING